

国勢調査結果によりますと、我が国では単独世帯が世帯数全体の 1/3 を越えた  
そうです。また、2018 年度には 15-64 歳女性の就業率は約 7 割に達しました。

こうした単身者の増加や女性の社会進出に伴い、毎日の料理づくりの負担感が  
増していると指摘されています。単身の方々は、ご自身の健康維持のために自炊  
が望ましいと思っていられるでしょうし、主婦や主夫の方は、ご家族に毎日、  
手作りのおいしい料理を作ってあげたいと思っていられるでしょう。でも、  
そのための十分な技術や時間のないことが、料理づくりに対して、大きな不安感  
や負担感を生んでいます。

私たち味つけ表普及促進協会は、「味つけ表」を社会に普及させることで、家庭  
の料理づくりに変革をもたらすことを目的としております。本会の活動により、  
料理づくりにお悩みの方を少しでも減らすことができると嬉しく思います。

今後とも、本会の活動に対しましてご理解とご支援を賜りますよう、よろしく  
お願いいたします。

味つけ表普及促進協会 代表

渡部 晶子